

DÉVELOPPEMENT DE PROGRAMMES DE TÉLÉSANTÉ ÉQUITABLES

AUTEURS : O'NEIL J., DIONNE N., SAUVÉ-SCHENK K., SAVARD J.

OBJECTIF ET MÉTHODE :

Comprendre les perspectives des participants en ce qui concerne l'offre d'un programme de prévention des chutes par la télésanté. Vingt personnes francophones âgées de 55 ans et plus ont partagé leurs perspectives lors d'entrevues semi-structurées; 16 d'entre elles ont complété la version du programme de télésanté MVF en salle et 4 à domicile.

Nos résultats ont mené à **HUIT RECOMMANDATIONS** ayant le potentiel d'influencer le développement de nouveaux programmes équitables de prévention des chutes offerts en personne ou au moyen de la télésanté

- 1 La prévention des chutes doit être considérée comme un besoin de base.
- 2 L'offre de service dans sa langue de préférence est nécessaire.
- 3 Le statut socio-économique doit être considéré dans l'offre de service.
- 4 Puisque la sécurité émotionnelle et physique est un facteur important dans la décision d'accéder à un programme de prévention des chutes, elle doit être prise en compte dans l'offre de programme.
- 5 Les programmes de prévention par la télésanté doivent offrir des possibilités d'interactions interpersonnelles, car celles-ci sont jugées essentielles et déterminantes dans la décision de participer à un programme de prévention. Les programmes à domicile doivent penser à des façons créatives de créer ces possibilités de socialisation.
- 6 L'offre de programmes de télésanté doit être adaptée à l'infrastructure technologique et aux moyens de transport disponibles dans les régions rurales et éloignées.
- 7 L'offre de télésanté doit être alignée avec les besoins (certaines conditions), et préférences (pour certains soins et services) de chaque personne.
- 8 De futures recherches sont nécessaires pour obtenir une meilleure compréhension des raisons qui expliquent pourquoi les hommes sont sous-représentés dans les programmes de prévention des chutes et trouver des solutions efficaces pour mieux mobiliser cette population.